

Утверждено:
 Овсяникова М.В. Минаева



Школа	Школа №10				День	15.11.21		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углево
Завтрак	гор.блюдо		котлеты из говяжьих		151	0,2	9,9	10,21
	гор.напиток		каша гречневая	15015	193	3,6	7	2,9
	хлеб		хлеб с молоком	200	608	0,67	21	7
			хлеб	30	81	0,28	0,24	14,26
Завтрак 2	фрукты		хлеб рж	20	35	1,3	0,2	7
			хлеб бел	110	68	0,51	0,68	14,62
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	сладкое							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							